

以党建工作为抓手，切实做好建工学院学生寝室工作

建工学院造价161 孟诗倩

学生寝室作为大学生的主要生活场所，是信息快速传播、沟通交流意见和思想、问题讨论的重要平台和载体。同时也是学生管理、思想政治教育、服务学生的重要新型阵地。因此，将学生宿舍区作为学生党建工作的新平台，并以此为抓手，促进我院寝室建设，我们建筑工程学院做了有效的工作。

1. 建立多角度的寝室管理制度

(1) 寝室查寝制度：学院有一套严格的寝室管理制度。包括每个寝室选出一个寝室长，每个楼层选出一个层长，每个宿舍楼选出一个楼长。这些同学配合老师及学院的生活部共同管理寝室。学院的生活部每周都会安排一次查寝，并做好记录。结合每周去宿管中心统计的学校检查结果进行考核。辅导员会及时了解每周的寝室检查结果，多次不合格的寝室辅导员老师会约谈促进其改进。

(2) 安全预警制度：班级的班长每天晚上进行晚查寝，并及时把班级的归寝情况上报辅导员老师，有没有及时回寝室的同学要了解情况确保同学的安全。每个班级选出一个安全员，安全员不定期的上报寝室内部及公共区域的安全隐患，保证问题得到及时解决。每学期放假前期，辅导员也会给同学们进行假期安全预防。

2. 促进多途径的寝室建设

(1) 寝室卫生环境：每个寝室每天都会进行寝室清扫，生活部及辅导员也会定期检查以督促同学们此项工作。每半个月学院会组织一次大清扫，彻底清扫寝室环境。

(2) 寝室文化建设：学院加强寝室的文化建设，每年都会举办寝室文化节，活动中让同学们装扮自己的寝室。不仅是在外观上装扮寝室，通过这次活动也希望同学们可以找到自己寝室的文化氛围并加以发展。也会让同学们做一个自己寝室的介绍，评选出最佳寝室和最佳室友。也会举办寝室之间的一些小竞赛以促进同学们之间的感情。同时，也提倡寝室中的学风建设，以寝室为单位形成学习小组，寝室成员之间相互督促。

3. 注重新生寝室建设的关键期

注重寝室建设源头抓起。引导新生建立寝室为家的暖心感。从2017级新生入学前，即2017届毕业生离校时，毕业班辅导员就要求毕业生为即将入学的新生写寄语，并在离校前收拾好自己住了四年的寝室卫生，新生入学时每个寝室都有来自老学长的祝福和引导，帮助新生建立归属感和更快的适应大学生生活。同时，注重寝室的环境建设，在新学期开学前期，辅导员就带领辅导员助理做好了准备。彻底清理了寝室卫生的死角，并为每个新生寝室添置了生机勃勃的绿萝，同时在寝室的走廊张贴了专业效果图，营造专业氛围。尤为重要的是，在每个寝室的门上贴上学校寝室卫生纪律规范，并邀请学院退伍学生为新生进行了寝室内务培训和寝室规章学习，让没住过学校的同学尽快适应住宿生活并了解学校的规章制度。当然了，寝室关系引导也是寝室建设的重要环节，要求每个寝室制定室友公约，引导新生求同存异，有利于学生间更好磨合，避免和减少寝室摩擦。

寝室，是每个学生在连大栖息的家，寝室建设一直是建工学院学生工作的重点，希望通过和宿的配合，给学生带来大学家生活的美好记忆。

特色寝室

让好作风成为“一种习惯”

旅游管理162 秦春宇

被子也是往那一堆。窗台上只是没有杂物，但是那一层是清晰可见的，这也许就是我以前经常感冒的原因之一……

寝室面积不大，人人都动手，分分钟就能搞定寝室卫生，寝室卫生好整个寝室人的心情也会比以前好的。如果大家都能将转变作风进行到底，就用好习惯练就好的行为，用好的行为塑造优良作风，最后又把好的作风养成就好的习惯，让习惯变成自然。

在大学，同学们都不太重视寝室卫生，其实寝室卫生是很重要的。很多人认为要实现自己的远大志向，要做轰轰烈烈的大事。而那些具体的、琐碎的小事，比如打扫卫生，只会浪费自己的时间和精力；对以后毫无益处。可是，大家没想过，如果连琐碎、具体的小事都做不好，是不可能去做大事的。“一屋不扫何以扫天下”说的就是这个道理。现在我们身边许多寝室已经因长时间不打扫而发霉发臭了，但是他们仍然不主动打扫寝室就是因为没有意识到寝室卫生的重要



静文

注重食品安全，养成良好的生活习惯

随着各种订餐APP的火爆，外卖因其省力省时的特点，成为很多人的就餐选择。当下外卖餐饮也延伸到大学校园，很多学生因为就餐高峰学校食堂人多，吃腻了食堂饭菜，或者宅在宿舍懒得外出就餐等原因而选择了订外卖。

随之而来，引发了许多卫生和食品安全的问题。社会上的外卖餐饮，卫生状况良莠不齐，食品安全无法得到保证，一些商家配餐使用的餐具和塑料袋等未达到国家相应的标准，在高温下很容易释放有害物质，送餐时也无法送到买家手中而是放在宿舍大门口的手地上，这些都给学生身体健康带来了潜在的隐患。各种外来车辆进入校园送餐，严重干扰了校园正常的教学秩序和师生的人身安全。另外大量的外卖餐盒也严重影响了宿舍生活区的环境卫生。

目前学校已开始了手改善学生食堂就餐环境，提高学生食堂的服务水平，尽最大努力为学生提供美味可口的饭菜、方便卫生的餐饮服务。同时针对目前校园内存在的一些不安全因素开展了校园环境的整治。在这里我们希望广大同学，能够树立环保意识，注重食品安全，走出宿舍，不选择外卖这种餐饮方式，养成良好的生活习惯和卫生的就餐习惯，维护好学生宿舍的公共环境卫生，共同努力创造一个整洁、温馨的家。

家之声

2017年12月20日 投稿邮箱: jiazhisheng_dldx@qq.com 第 188 期

主编：刘庆军 责任编辑：何丽梅 刘静 杨博 李格格 吴海燕 宋琳琳 黎浩 杨美婷 李晶晶 吴鹏飞 李欣乐 于文鸿 郭鑫鑫 刘舒文 李发毅 特约编辑部：罗德敏 周发辉 美宣部：余家炜 曾静 袁宇宁 新媒体部：陈玉磊 伍心语 罗紫琳 杨艳 办公室：屈井秀 姜经禹 崔千卉 主办单位：大连大学 学生宿舍管理中心

安全助力寒假生活

编辑部 李晶晶

时光荏苒，岁月匆匆。转眼间，新学期的在校生活已度过了三分之二，相信剩下的三分之一也会很快过去。大家是否已经买好回程的票了呢？但在假期的喜悦之余，也要把安全放心中，下面让我老生常谈的为你讲述寒假安全问题吧！

常规的首先是离校准备，不论你是否愿意告别寝室都请在学校规定的最后离校时间之内，收拾好行李回家。首先，携带的行李要适量，太多只会增添旅途中的麻烦。另外如果选择带些特产带回家，请注意不要携带易碎、易腐烂的食品。不要让自己的好意变得竹篮打水一场空。需要特别提醒的是，离校时应注意保持寝室卫生，整理好寝室物品，被褥可以适当卷起或床单简单遮盖一下，垃圾一定要记得带走，特别是不要在宿舍存放食品。其次，妥善保管好自己财物，不要在寝室内存放现金和贵重物品。最后，离开寝室前应检查一下电源是否关闭，电器是否都已经全部从电源上断开，如果有卫生间的寝室应注意水龙头是否关紧或有漏水情况，关闭窗户并反锁门。寝室内最后一名离开的同学要向门卫报备。

在乘车到达火车站、汽车站或者机场时，应注意以下几点：第一，一定要选择安全正规的交通工具，最好能约上老乡同行，一个路上不寂寞，另外也会互相有个照应。第二，回家之前要把自己回家的方式、时间等告知家人，路上也要随时联系，带好充电宝等充电设备，保证联络畅通。第三，要将自己的物品看管好，贵重物品应随身携带。不要将与其他旅客相同或相似物品放在同一行李架上，以防止拿错。给自己造成不必要的损失和麻烦。第四，旅行时间太长时，尽量多做短暂休息。不可以等到疲惫因乏时进入深度睡眠，应尽量多的小睡，一来避免坐过站，二来也能看管好自己的随身物品。第五，不要轻易相信陌生人，不要将自己的信息透露给陌生人，提高自我安全防范意识，以免给不法分子以可乘之机。

总之，大家一定要牢记安全第一的原则。希望同学们安全回家，度过一个愉快的寒假。

2017年12月20日

投稿邮箱: jiazhisheng_dldx@qq.com

你说曾经，后来重生

编辑部 刘舒文

三月春盛，烟烟霞霞。可是，即使是三月，北方的空气里却还有一些苦涩的味道。

在靠近窗台的一个座位上，摆着一小盆刚冒出点新绿的风信子。

没有看错，这是高三的教室。他把窗户关紧，小心翼翼地把那小盆风信子放到窗台上，然后，埋头，试卷。

每次返校，他总是第一个来到教室，他的座位永远是靠窗台的那一个，他很少说话，许是性格上的原因，他的朋友很少，真正懂他的人，可能只有她。

她每次到教室的时候，总有他埋头苦写的身影。这两人似乎有一种从不明说的默契。他们很少有语言上的交流，只是在每次试卷答案后面都有一段看似不长的话。

这一次，他却破天荒地主动给她说话。“知道这是什么吗？”他拿起那一小盆植株问她。

她看了看那个刚露出嫩芽的鳞茎，答道：“洋葱。”他撇了她一眼，“唉，你懂啥！它叫风信子，有这么好听名字的植物你竟然不知道。”

“风信子？好奇怪的名字，第一次见到。不过，这真的

很像洋葱。那，它的花语是什么？”

“重生。”

二楼结束后，风信子开了。

她第一次见到这样的花，如火般的红色，香味弥漫了他们所坐的那一角。原来，一朵花，可以这样的好看。只是，再美的花，都吸引不了他。对他而言，所有的一切都像黑暗的枷锁让他见不到光明。他的努力，在那些分秒面前竟是这样的不堪一击。

她知道，只有他自己能把锁住他的黑暗驱散开。她从窗台上拿起那株风信子，偷偷地摘掉一朵小花。“把它扔掉吧。”他猝不及防的一句话让她一怔。当然，她不可能把它扔掉。只是，她也没有能力让这株花不去枯萎。凋零的它，萎靡的他。

又是一次返校，他依旧坐在那里，只是这一次，他透过那扇窗户，望着天际。她回到座位，却听到他感叹了一句：“一切，都快要结束了。”

她默默地从抽屉里拿出那盆早已枯萎的风信子放到他的面前，“提前给你的毕业礼物”她开玩笑说，转而问道：“还记得它的花语吗？”

他看着那盆植株，熟悉却又陌生。

“你是想诅咒我会有一个如它一般的结局，对吗？”

“你觉得呢？”两人不约而同地笑了。

那天后，似乎有一种变化，悄然地发生在他身上。他重拾“旧业”，继续做他的独角兽，埋头，试卷。

2017年6月9日16点40分，当最后一科考试结束的铃声响起时整栋教学楼发出巨大的声响，她在人海茫茫中找到他，递给他一张卡片，没错，那是那朵小花的标本。

他们，都留不住那些岁月，而那所有的岁月都留住了他们。那株属于他们的芬芳，是他们共同的春天。那么，他们的结局呢？

他去了大连，她去了大理。天南，地北。

不用觉得遗憾，因为他对她，或者，她对他，无关风月，却一样刻骨。



旧时光

以哲为马，不负韶华

编辑部 宋琳琳

在这个繁华喧闹的世界里，形形色色的人在做着各种各样的事，或为更好的生活而努力着，或为心中所想而努力奔波，他们为梦而语，为情怀而跑，以梦为马，不负韶华。

没有梦想的人是没有出路的，这正如奥巴马在新生的开学典礼上演讲的那样，“你或许能成为一名创新者或发明家，但你要在完成科学实验课后才会发现自己的才华”没错就是这样，一个人只有在怀揣着自己的梦想去做一件事并且用尽全力去将他做好，才能不负心中所想，不负情怀时光。

记得最为梦想而奔波的那段时光便是高考前夕，就像电视里演的那样，挑灯夜读，只为了那一份光荣的录取通知书和父母老师同学满意的笑脸。那时的我们日日充满朝气，斗志昂扬，上课认真听讲，下课与同学互相探讨问题，最美好

的时光也不过如此了吧。我们笑着闹着，哭着努力着，都只为了心中的那所理想学府，我们每个人都像那一轮初升的太阳，用自己的光芒照耀着身边的人，现在想想那时的日子甚是美好，似乎就是那种年少情怀，是那种用一生去怀念的为理想奔波的时光。

记得幼时最崇拜的人便是马云，他是阿里巴巴的创办者，一个白手起家的年轻人，现在阅读他的过去似乎让人觉得并没有什么，其实无非是我们不是当事人，无法真实的去理解他的感觉，做不到感同身受。他从不放弃自己的理想。他曾想考重点小学，但却失败了；考重点中学也失败了。考大学更是奋斗了三年才考上，想念哈佛大学也没有成功。但他有坚持不懈，勇往直前的精神，如同那句家喻户晓的话，“宝剑

锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，通过不懈的努力，他终于成功了，他说：“梦想，要脚踏实地，和眼泪是息息相关的。”这似乎也是在我们给我们一个启示，也是一句忠告，梦想，需要我们用心去对待！

在追逐梦想的道路上，我们或许会遇到坎坷泥泞，荆棘遍地，但我认为，只要坚定自己的信念，没有什么是做不到的，也没有什么能够阻挡我们的脚步。“不忘初心，方得始终”，这句话鞭策着我们也激励着我们要坚持最初梦想，不负年少情怀时光，不负青春理想！

以梦为马，不负韶华！

因为熟悉，所以不要放肆

编辑部 李格格

很多年前，我问一位朋友：“你说，我们为什么总把坏脾气留给最亲近的人？”

良久，对方回答说：“因为熟悉，所以放肆。”

当时觉得这个回答真对，没一点儿毛病，倘若真理。记得中学的时候，每天都会挑灯奋战到很晚，厚重的书本和无止境的作业，填充了无数个日月星稀。周末更是如此，从朝阳到黄昏，可以坐在书桌前不挪地地方。母亲总是会隔几个小时敲敲我房间的门，尽管我从不来不应答，她也很知晓，自然而然地推门而入，将手中的果盘轻轻放在桌角，跟我说话“辛苦了，累了就休息一下吧”，再悄然离开。那时我很不解，总觉得她一定是为了“监视”我的学习状况，于是水果放到氧化我都不吃一口，无形的斗争夹杂着叛逆。原来莫名其妙发脾气，都留给了父母。

近日和好友面对面吃饭闲聊，她说高三之时，她的母亲总是等她晚上睡之后才睡，无论多晚，客厅中总会亮着微弱的落地灯，沙发的一角便有一个温柔的身影。待她学习完洗漱歇息后，客厅的灯便熄灭，于是，“嗒”的关灯声，轻轻的脚步声，母亲隔壁卧室的关门声，在夜间显得如此悦耳。

可是她也说那个时候完全不理解母亲的行为，就觉得她很烦躁。

我们总是在十来岁肆无忌惮的释放自己所为的“个性”，如今离家在外，咀嚼着异乡不太合乎胃口的饭菜，谈论这个话题的时候，语气中满满都是懊悔。都在说，那个时候怎么那么不懂事。因为在这个世界上，再也没有人可以对我们像父母那样宽容。

认识的人越来越多，在许多自以为是的熟悉与信赖背后，其实有着太多不为人知的无奈。我始终觉得，一段好的关系，无论在亲密无间，都需要适当的空间与距离。若没有独立的空间，岂不是互相捆绑、疲惫至极；若隐私被侵犯，岂不是连最起码的尊重都销声匿迹。所以，越是熟悉，越要尊重，亲密的关系并不是坏脾气发泄的理由。

八岁时，只要一起上学，一起去上厕所，咱俩就是好伙伴。放学后，甩掉鞋袜，窝在沙发，彼此蓬头垢面的吃鸡爪，面目狰狞也不怕；

十九岁，我说知己莫过于，晚来天欲雪，能饮一杯无。冬夜漫，灯光暗而暖，座位宽而软，对面的人可以聊天侃地，斟酒不休。

没有那么多来日方长，所以永远都不要把坏脾气留给最熟悉的人，无论日后如何主动示好、破冰，都不足以弥补那一瞬间的坏脸色和充满恶意的语言。当你身边遇见了一位像小松鼠捧着坚果，拿出最好的四季和你分享的朋友时，一定要好好珍惜。

因为熟悉，所以不要放肆，很荣幸，在二十岁之前明白了这个道理。

在我刚写完这片推送的文案时，手机振动了一下，新闻推送：“著名诗人余光中病逝，享年89岁。”是啊，没有什么来日方长，任何人都抗拒不了生老病死。乡愁永留人间，天堂没有疾病。

愿我们都能在有限的时间里，爱每一位亲近熟悉的人，永远不要把坏脾气留给他们。希望在这样的平淡日子里，你可以吃着甜腻的草莓糖葫芦，温柔地扑进某人的怀抱，毕竟冬天这么冷。

校园印象诗二首

编辑部 李晶晶

其一

悠悠倾海心，巍巍黑山情。五五游后黄，日日总有痕。教本兼容着，开启学堂旅。崇学且笃行，结实提优率。崇乐本一家，共绽百团花。学社来立德，理社阔天涯。叮叮绕余梁，相识愿长久。时间本无意，青春愿光明。连宝风中傲，挚爱口中唤。三十风霜雪，还看今人笑。

其二

仰时云雾开，白驹入我怀。自修渐临近，虽暖心无怠。书本兼容着，开启学堂旅。崇学且笃行，结实提优率。崇乐本一家，共绽百团花。学社来立德，理社阔天涯。叮叮绕余梁，相识愿长久。时间本无意，青春愿光明。连宝风中傲，挚爱口中唤。三十风霜雪，还看今人笑。

创作背景：秋叶落，黑风起，回忆两月以来的连大生活

注释：1五五：来自（连大你欠我的）五路公交车和五元校车。2似看啥啥色：远观纪念园的视觉感官。3向北：向北走。4倚梅：电视剧《甄嬛传》中的倚梅园。5南一：指南一宿舍楼。6故居：自己的宿舍房间。7仰时：早上的5点至7点。8自修：自习。9结实：结合实践。10百团：百团大战，团：社团。11挚爱：连大校歌（大连大学我心中的挚爱）12（其二）借意连大精神：立德树人，崇学笃行，兼收并蓄，创新超越。13暖ai：日光暗淡

我爱我家

旅游管理171班 孙璐

都说“百年修的同船渡，千年修的共枕眠”，到了大学，宿舍成为了大部分人的家。如果说大学生活是一曲交响乐，那么宿舍生活就是一个小小的音符，申成了气势磅礴的乐章。作为一个南方人，来到大学的前一天简直无法融入甚至彻夜未眠。但是当我住进了寝室后，三个室友让我卸下了心里的防备。一个热情可爱，另外两个有着北方人豪爽大方的性格，渐渐的让我有了家的感觉。

“丁铃铃，丁铃铃”闹铃疯狂的叫喊。“那谁那谁，起床跑操了！”“要不我们再睡会儿吧”于是四个人不约而同的又钻进被窝。每次等到清醒时四个人又互相嘲笑对方的懒惰，为自己又没早起跑步遗憾。还有一次，一个室友的化妆水不小心从上铺掉了下来，当她从角落里捡出来发现了碎了，里面的水一滴也不剩，另一个室友默默的为她配了首二泉映月，她一脸崩溃又略带喜感的表情引得我们哈哈大笑。

宿舍，承载了我们的欢声笑语，我们的大学生活中无数的美好瞬间。宿舍生活，也让我学会了坚强，学会了独立，收获了友谊，懂得了什么是合作。在这个小小的天地中我们互相磨合，互相体谅，建立起了深厚的革命情怀！相信以后的日子里，回想起这段日子嘴角微微上扬……

认真工作，为你服务

——采访保安叔叔

编辑部 宋琳琳

这看起来是一件十分枯燥无味的工作

保安叔叔，说没烦恼大概是是不可能的，尤其是咱“黑山妖风”肆虐的时候，可一想到外卖车辆进入校园超速行车可能会对学生安全造成隐患，就觉得这份工作很值得。

二、日常工作篇

记者：保安叔叔您主要负责哪些工作？

保安叔叔：一、严格执行学校制度，坚持原则，一视同仁，按制度办事。

二、发现校内可疑人员及时查问，并上报学校处理。

三、认真学习有关法律知识和有关治安保卫常识，严格执行各项规章制度，积极维护校内秩序，做好安全保卫工作。衣着整洁，仪表端庄，对来客热情有礼貌。

四、严格遵守作息时间，定时开关校门（早5：30晚22:00），放学后负责检查各班级、办公室的门窗、风扇、电灯关闭等情况，并做好记录。

五、切实维护学校正常秩序，对非本校人员入校需查看其有关证件，办理登记手续，严防有人进校滋扰。上课期间家长原则上不能进入校园，外来车辆未经学校同意一律不得入校。严禁门口停放车辆，严禁个体商贩进校出售物品。

六、学生进校后，未经教师同意，不得随意出入校门，如需出入校门要登记并说明事由，学生上课期间因特殊情

况外出，必须出具由教师签字的证明方可出门。上课时间一律禁止学生会客，如有特殊情况，下课后由门卫及时转告。

七、保护学校财产。任何财产出门都必须严加检查，任何公物出门必须有学校的出门条，出门条要妥善保管，以备查对。

八、负责学校大门口卫生清洁工作，做到天天打扫，保持清洁，无纸屑等杂物，传达室整洁不得乱放杂物。

九、负责学校安全保卫，节假日、夜间加强巡逻，确保学校安全。按时完成学校临时分配的有关工作。

三、建议篇

记者：叔叔，您对我们学生有什么建议吗？

保安叔叔：首先要注意个人安全，尤其是在过门口的马路时一定要看好红绿灯再过，以免发生不必要事故，第二呢要注意不要做黑车，人身安全最重要，第三，一定要在关门之前回到学校，保证个人的安全，第四，乘坐私家车进入校园一定要随司机登记，避免出现疏漏……需要注意的地方很多，但总的来说，一定要提高安全防范意识。一分耕耘一分收获，正是有这些保安叔叔和校园内所有负责安全保障的工作人员们的默默奉献和辛勤付出，才确保了学校的正常教学秩序和校园的安全稳定。感谢您们！

小宿舍，严要求

护理174王明星

舍管理。

宿舍，是学生学习、休息、生活和交流的多功能场所，也是配培养学生养成良好习惯的重要场所。护理学院的培养目标是高素质的技能型的护理工作者，因此，良好的护理习惯应是护理人才培养工作不可忽视的一个重要方面。

一直以来，护理学院从宿舍文化建设抓起，积极参与、管理、监督，对学生宿舍有着严格的要求，这对我们习惯的养成起到了关键作用。在宿舍内务整理方面，要求学生遵照要求严格进行整理，每周进行定期的检查，对不合格的地方提出建议，让学生把宿舍用品和个人用品按要求摆放整齐，做到整齐化、标准化、统一化，同时要求宿舍干净、整洁、透气。另外在宿舍文化管理方面我们有统一的管理机制，如日常生活管理制度、公物损坏赔偿制度等，还有统一的床架、蚊帐、被蒙等。最后，寝室就好比我们是

的一个家，在大学我们都生活在这个空间里，一个好的生活环境能让我们感到温馨、舒适；一个好的学习环境能创造一种好的学习氛围，能给人好的心情。为了进一步创造和谐整洁的宿舍环境，培养同学们的团结、合作精神，增进寝室之间的关怀友爱之情，展现同学们积极向上的风貌，努力营造一个文明、文化、健康、活泼的宿舍生活氛围，学院组织了许许多多次有关宿舍的活动，意在鼓励我院的宿舍变得更加干净整洁，舍友间的相处更加融洽，学习氛围更加浓厚，寝室生活更加丰富多彩，所以对宿舍进行了评选，有文明寝室和特色寝室，特色寝室又包括学霸寝、无眠寝、才艺寝、冲锋寝、阳光寝等，鼓励学生积极参与管理。

宿舍，作为来自四面八方我们的家，虽然不大，但我们也应该维护好它。时光如流水匆匆逝去，但我们的大学生活还在继续。

寝室卫生，从你我做起

编辑部 杨美婷

纯真的高中时代已经过去，大学的我们开始放肆。我们都认为自己已经进入大学了，逐渐脱离了未成年人的标签，我们远离了父母家人，开始学习自己安排生活。没有父母帮忙打理，于是一些同学过去形成的不良生活习惯就暴露出来，有的不善于整理，有的不知道维持，有的懒得动手。于是寝室卫生就出现了问题。

“个个动手勤打扫，环境整洁心舒畅。”宿舍的清洁卫生需要一个寝室同学的共同维持，因此寝室的分工值日很有必要，每天有专人负责打扫房间，其他同学共同维护，寝室环境就会保证整洁卫生。如果宿舍卫生不好会给我们带来很多不良的问题，比如说一些我们日常吃剩的水果、食物，如果不及时处理，就会腐烂变质，这些垃圾的长期堆放会滋生细菌，散发恶臭味，严重影响我们的身体健康，甚至有可能影响舍友之间的关系。因此寝室应经常清扫地面，及时倾倒垃圾。

物品的摆放整齐尤为重要，就我们每个人的视觉而言，在某种特定情况下，杂乱的东西会使你的心更烦乱，但如果你看到的是整整齐齐的东西，也许在那一刻，你焦急的心也会平静，所以说物品的整齐摆放，可以给人视觉上的享受。整理东西的习惯，也会帮助我们在做事或处理问题时更加井然有序。所以说养成一个良好习惯，对我们来说应该是受益匪浅的。

随着冬季的到来，人们更喜欢待在室内，有时候会把房间门窗紧闭，但是适当的通风特别的重要，保证室内空气流通、新鲜，降低疾病传播的可能性。

个人良好的卫生习惯也很重要。养成良好的卫生习惯，应当勤洗手、勤洗脚、勤洗澡、勤换衣、勤换鞋……良好卫生习惯不仅可以给自己的外在形象和个人魅力加分，还有利于自己的身体健康。

你如落清风，我如那明月。让我们携手同行，共同维护宿舍，我们美好的生活环境。



借

张芸 旅游学院酒店管理173班

借一寸三九天里，冽冽暖阳，融这茫茫人间刺骨凉。借一盏午夜灯光回忆悠长，把这暖暖的家轻轻说。

陌生的城市，陌生的人，来到连大，第一个让我感到温暖的是那些热心的学长学姐们。下了火车，他们在火车站的站台上举着连大的牌子，让我感到我并不是来上学，而是一个在外漂泊许久没有归家的少年。他们太暖了，向家人一样，把我的行李抬到宿舍，而我的宿舍是这个大家庭中温暖的小家，里面的人值得被爱，里面的故事值得期待。那我就说说我们的故事。

来到大学，除了对大学生活的美好向往，就是对将和自己同窗四年的室友非常期待。在没来上大学之前，我们就建起了群，开始了解彼此，在脑海中想象和他们生活在一起的样子。报道这一天，人很多，天很热，空气中弥漫着分离、喜悦、惊讶的气息，要和父母分开生活了，要独立自主的生活了，有一丝激动与紧张。来到我的宿舍，这个我要在这吃喝拉撒睡四年的地方竟然如此袖珍，刚进到宿舍就看到

一个头发长长的，留着刘海，有点害羞的晶晶，大大咧咧的我马上就跟她打了招呼，然后看到了正在床铺上整理被子的凯雯，我总觉得读起来像个英文名，还有一个皓月，来自内蒙古的她珊珊来迟，还老骗我们是骑马来的。就这样，可能是特别的缘分让我们生活在一起，也一定是上天特别的眷恋，她们都这样可爱。

刚开始的军训至今，一个学期即将接近了尾声，回忆起来这两个月，有太多开心过往。还记得迎新晚会时我和凯雯学了大半个月的爵士，为了和晶晶上台表演，让她不惧舞台，尽管两个四肢不协调的人但最后也赢得了满堂喝彩，还记得皓月的妹妹从内蒙古寄来的饼干，还有每天睡不醒的皓月总是在追各种各样的剧，最重要的是每次买回来一堆衣服却要一件一件的退，却一直乐此不疲。还记得我过生日，自己都没当回事，但是她们三个却为我准备了蛋糕，礼物，让我长这么大第一次重视起我的生日，她们让我发现了我的很多不可能。

难忘冬至

编辑部 李晶晶

当雪花飘落在这寂静无声的大地上，你是否已经感觉到，一个纯净的冬季已经来临？在这银装素裹的世界中，最令人难忘的时节莫过于冬至。冬至在一年的二十四节气中，属第二十二个节气，这一天白昼最短，黑夜最长，但同时，也是在这一天充满了快乐与对未来的希望。

小的时候，老人们常说冬至交九，意味着数九寒天的到来，于是每到这时，尽管不知什么意思，但我还是费劲地掰着手指头，跟着大人们念着数九歌：“一九二九不出手，三九四九冰上走，五九六九沿河看柳，七九河开八九雁来，九九加一九，耕牛遍地走。”原来真的就像歌中说的那样，诸多农事被跃动的节气牵引着，一路向前，也牵引着农人笨拙的脚步，蹒跚蹒跚，在雪地里穿梭，一步步走向春天。

回想起童年的冬至，有着我青涩美好的回忆。在山涧溪水结冰的深谷中，我和小伙伴去滑冰车，双手用冰锥轻轻的在冰上滑动，那冰车飞一般从高处顺坡而下，那种眩晕的感觉至今也难以忘怀。小手被寒风刷的通红，小手被寒风冻

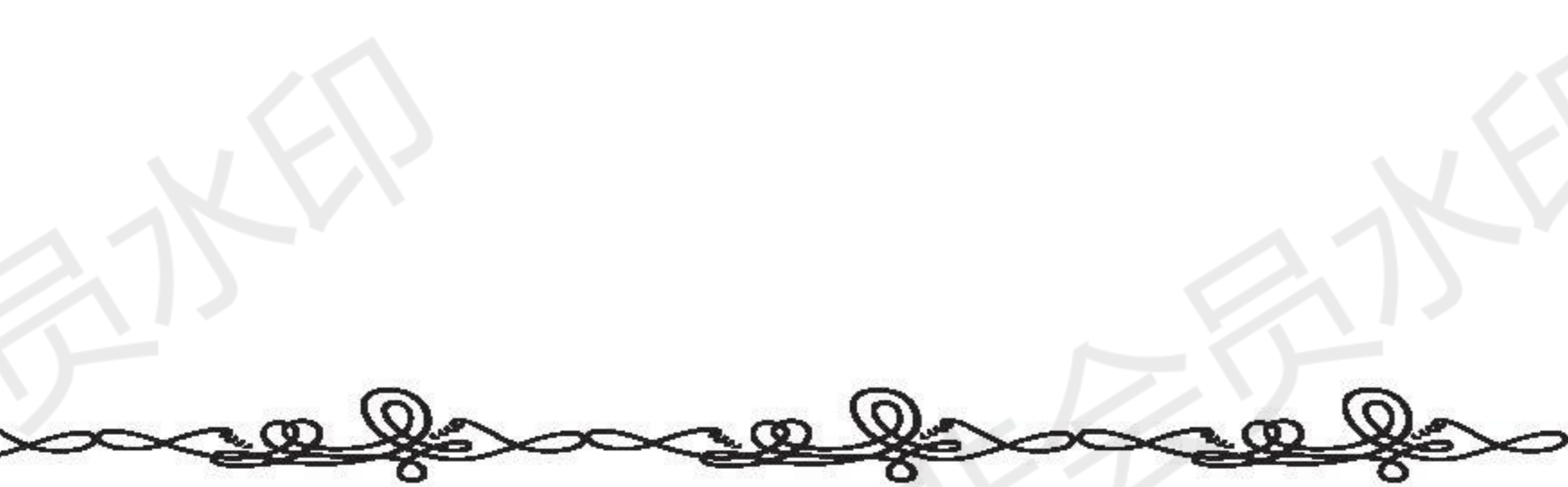
得发紫，鼻涕被寒风吹直了也顾不上擦拭，等玩的尽兴后，就相约小伙伴去砸冰，那冰块透着寒气，用擦完鼻涕的手指去搬动破碎的冰块，手指一下子就粘在冰块上，扯下来的手指生疼生疼。把砸好的冰块放在长时间擦鼻涕黑得油亮的袖口上攥在怀里，一手提着冰车，一手拖着冰块回家。在晚上把冰块放在盛满凉水的杯子里，放上白糖，喝在肚里真是那个清爽，冰到心底，舒服极了。在那个物质还不是很丰富的岁月里，一杯冰凉的糖水也足以让我现在回味无穷。

这天更别忘了要吃饺子。冬至是家的节日，也是异乡回归的节日。每逢佳节倍思亲，这一天南来北往的，东奔西走的都要为这个日子进行庆祝，都要在这个冬日里聚人气，庆团圆，近处的都要回归家的怀抱，远处的也要打个电话问寒问暖。正如远游的海龟，无论它漂游的再远，也要回归生它育它的那片沙滩；正如远方的游子，无论他身在何处，也要回归生他养他的那方泥土。在这个白昼最短的日子里，享受漫漫长夜中团圆的烛火，亲情的寒暄，啃上一块酥嫩的骨

或许，来自天南海北的我们，都怀着自己的梦想在自己最青春年少的时候遇到了彼此，或许我们曾经未曾谋面，但我们未来却要相互依偎。

冬天来了，初冬的连大风很大，但是连大的晴天很美丽，湛蓝的天空没有一丝杂色。凯雯，晶晶，皓月和我，就在这个不小也不大的地方生活着，或许生活是一场大雨留下的潮湿，但是是她们让我在这潮湿中感到了艳阳高照，雨后晴天的美丽。初雪那一天，我默默的许下了一个心愿，愿时光不会老，友人永不散，愿103的故事没有结尾，愿我们的未来都是我们想要的样子。

深夜在南三借一丝温暖，缺失的，被你们的爱填满。



头，吃上一碗香甜的饺子，肉香中有亲情的温润，饺子里有撕骨的牵挂。

在冬至，虽然天气变得更冷，我们的心却会走得更近。心与心的温暖，让整个冬季从冬至开始温馨。所以，我喜欢冬至。每一年的冬至都是如此，每一年的冬至都相同快乐。在冬至，我们收获得很多，同时，我们也收获了一份等待，等待春天的到来。



2017,我记得你

编辑部 吴海燕

时间是不停的旋转木马，眨眼间一圈完成了，眨眼间，一年就快过去了。2017年，我的生活起起伏伏，有喜有悲；2017年，我迈过了未成年的台阶，进入成年的礼堂；2017年，我经历了人生中两件大事——高考及进入大学。

我记得6月7日到6月8日，纵然是短暂的两天的却也是我最为忐忑漫长的两天，我希望自己能考出优异的成绩，同样担心自己高考失败。那些在等待成绩的日子里，那些似乎阴沉沉重的云朵，那些焦虑不安的小心精，都在成绩公布、录取结果出来后似乎尘埃落定。可我记得查询到自己被录取的那一刻，有喜有悲，我记得自己在家里的许下的对大学生活的美好的愿望，我记得自己的“即使结果可能不是自己最想要的，也要用心努力走下去”的诺言，我记得升学宴上所有人的期待——未来加油！

我记得8月31日，我满怀好奇地跟着父亲走在校园里等待报道，那一天，我因为焦急与父亲发生口角，那一天，我因为不知所措害怕地躲躲。很多故事发生在那一天，很多未来的故事也在那一天酝酿发芽。

我记得我大学生活第一个加入的工作室——家之声，这里面有我沮丧悲伤时学姐给予的安慰，有社团嘉年华时成员们的欢声笑语，有例会时负责人略带腼腆的声音……这里面的故事不只一个，这里面的故事温暖人心，这是我加入的第一个工作室，这是一家之声。



宿舍，我的第二个家

美宣部 曾静

在这偌大偌小的世界里，我遇见过太多人，听见过太多事，感受过太多情，而在这里，家的诗篇第一次在异地他乡被传颂歌唱。人们不再行色匆匆，情不自禁地放慢了人生的脚步，只想为你停留，宿舍，我的第二个家。

第一次拥有一个家，是由我自己所亲手打造的一个独立的家。在这里，没有豪情万丈的指挥家，没有才华横溢的设计家，没有天赋满满的艺术家，只有“家”的主人，几个单薄的女生，在为自己要度过四年的小天地，默默地添砖加瓦。

宿舍永远静静地守候着你的心。当你遭遇挫折时，你可以背过身来，远离外界喧嚣，回到宿舍安静地反省自己，抑或是痛哭一场，清空所有的负面情绪。当你迎接快乐时，你可以不用故作冷静，只想小跑回宿舍，去与舍友一起分享喜悦。酸甜苦辣，这个家都会为你开着，它不是一个垃圾桶，也不是一个乌托邦，只是简简单单的一隅，却有足够的宽容去包容你的一切，爱你的一切。一个宿舍和在这里的人们，二十平米的花样年华，在短暂的四年的短暂时光，幸有你，一直守护着我的心灵。

同一屋檐下的爱最为朴实无华，每一点一滴都真切切。在这里，我们可以褪去粉饰的面具，没心没肺的大笑，也可以不顾形象，互相打打闹闹。这里不简单，

