

求职季陷阱多, 当心碰上假工作

眼下正值高校毕业生求职和大学生寻找暑期兼职的高峰期, 海量的招聘信息让人眼花缭乱。大学生们涉世未深, 在找工作时很容易让一些不法分子利用, 一不小心就很容易落入圈套。对缺乏社会经验的大学生来说, 应该如何识别求职陷阱呢?

案例篇
高薪诱骗培训费 一拨求职者上当
应届毕业生小唐在网上投了简历, 小唐应约前往面试, 可对方却称, 公司已经招到人, 不过集团旗下另外一家公司也缺人, 而且薪资更高, 每月6000元左右, 但要在公司先培训, 交8000元的培训费, 时间为一个月。
于是, 小唐交了8000元培训费。一间小教室里挤了20多人。期间, 小唐和其他培训者聊了起来, 得知他们也都是刚毕业的学生, 也是看了网上招聘信息前来面试, 结果被推荐到这里参加培训。这下, 小唐感觉有点不对劲了, 这么多人来培训, 恐怕醉翁之意不在酒吧? 小唐要求培训学校退款, 但培训学校称钱不是他们收的, 他们只是负责与公司对接培训方面的事。
小唐找到公司讨说法。该公司称, 当时只是推荐没说一定能进, 另外培训费都是学员“自愿”交的, 没办法退。

被派外地“磨砺” 身陷传销窝点
应届毕业生小郑在网上看到一则底薪4000元加各种绩效



工资。小郑很心动, 就投了简历。几天后, 小郑的邮箱收到了面试及试用通知, 邮件还附有经理的手机号码。经理告诉他, 刚毕业的应届毕业生, 要到分公司或者下属机构报到, 参加在基层的“磨砺”。小郑便被“分配”到了外地一家分公司。
到了分公司后, 小郑和家人“失联”近15天, 家人和学校老师多方寻找无果于是选择报警。最后, 小郑被从一个传销窝点里解救了出来。原来, 小郑到达所谓的“分公司”后, 便被人接到底下一个城镇, 此时小郑才知道这是一个传销窝点。小郑一直被要求找家里人要钱, 但他都以各种说辞推脱。两个星期时间里, 小郑一直“服从”管理, 这让对方放松了对他的看管, 并允许他用手机联系骗取其他同学前来, 才趁机联系到家人并得以脱身。

分析篇
诈骗套路虽多 仍有迹可循
—Why?—
大学生由于缺乏一定的社会经验和人生阅历, 易相信别人, 因此, 成了不法分子眼中的“肥肉”。
小心被身旁的同学、朋友骗进传销窝点。传销公司大多以招聘销售人员的名义骗取学生信任, 接着许以高额回报, 让学生发展下线。近几年来, 高校大学生被骗参加非法传销活动的现象日趋严重。
【注意】久未联系的同学, 突然宣称自己在外地做生意、开店“很挣钱”, 并一再要求你入伙, 对这样的情况要多方面核实了解, 不要贸然前行。
一些非法中介机构抓住大学生缺少社会历练、求职心切的心理, 以找工作为名, 收取“保证金”、“押金”, 收钱后却让其长期等待或介绍无法满意的单位, 借此赚取中介费。
【注意】合法中介机构应当在醒目位置悬挂《人力资源服务许可证》、《营业执照》, 收费事项、服务承诺上墙公开。
谨防网络虚假广告骗取报名费或个人信息。骗子会通过网络广泛发布虚假招工广告, 要求应聘的大学生交纳报名费、资料费等或提供个人信息, 以牟取非法利益。大学生在网上求职时, 一定要通过可靠稳妥的网站。
【注意】最好参加由学校、教育主管部门、人社部门组织的正规网上招聘活动。确定用人单位后, 最好前往实地考察

察, 防止上当受骗。
以收取服装费、培训费等名义骗钱的简单骗局。一些“黑中介”、公司向涉世不深的大学生收取所谓的服装费、资料费、培训费等费用。或有些公司在面试过后, 通知应聘合格, 但要求缴纳体检费、工本费、押金等。
【注意】根据法律法规, 用人单位不得以招聘为由向求职者收取任何费用; 中介机构不得收取服装费、培训费、押金等费用, 岗位介绍不成功的, 也不能收取中介服务费。
防止公司克扣工资。有些不规范的公司, 没入职之前说得天花乱坠, 加班费、双休日、五险一金等, 声称的福利补贴有很多, 但刚上班不过一个月, 有的员工就被告知不符合要求要被辞退。这时,
【注意】新员工可收集相应证据, 向劳动保障部门投诉。

提醒篇
正规途径求职 勿信可以“挣大钱”
—How?—
找工作: 要通过正规网站—登录工商部门等政府相关网站查询, 确认应聘单位的真实性与可靠性。要注意保护个人信息, 比如不要透露家庭地址, 以防被一些骗子利用。
试用期: 国家相关法规也有规定。外企、合资企业、私企一般采用试用期, 根据合同期的长度, 试用期分为1-3个月不等, 通常试用期为3个月, 不得超过6个月。国家机关、高校、研究所等采用见习期, 通常为1年。
待遇上: 要区分税前与税后, 注意五险一金的缴费基数。明白自己的具体职位, 职位的具体工作内容, 防止用人单位利用调职等方式, 变相压迫毕业生主动辞职。
明确自己的求职意向
选规模大、知名度高、门户型的招聘网站
对所投就业单位事先有初步了解
查询他人对于该就业单位的评价
综合考虑是否要投简历
最后祝你们求职成功, 遇到好领导、好同事, 抓住好机遇, 走上自己想走的路。
——摘自搜狐网

比“校园贷”更可怕! 借5000还30万, 究竟是什么套路

近期, 山东长清一批大学生深陷“套路贷”引起网友关注, 其中一女大学生借5000元被逼还13万, 还写下30万欠条。诈骗团伙各种手段催债, 在借款大学生家的墙上喷上各种威胁性和恐吓性的语言, 有的大学生已经离家出走, 甚至全家搬迁……
据警方透露, 近期在山东长清, 有个放贷团伙, 主要选择在校大学生进行面对面的借款。一名大学生魏某, 其中一笔借款是5千元, 最后以各种续期费、滞纳金的形式, 让她实际还到了13万多。警方表示, 放贷团伙的规则一般是借款一万元, 要打两万元的借条。这叫借一押一, 也有借一押二的。催还款时, 通过电话进行联系, 以语言要挟的方式要求大学生本人进行还款。有的借借款大学生家的墙上喷上侮辱性、恐吓性的语言, 来最终达到获取金钱的目的。据齐鲁晚报消息, 目前, 警方已先期确定了50余名分布在全省各个城市的大学生受害者。此团伙侵害对象中, 5名被害人因不堪催收压力, 离家出走, 有3户举家搬迁。目前, 该团伙中7名犯罪嫌疑人被批准逮捕, 该案仍在进一步侦办中。
盯上大学生, “套路贷”比校园贷更害人。据@安徽网警巡查执法, “套路贷”就是指不法分子以无抵押快速放贷为诱饵, 以民间借贷为幌, 诱骗或强迫他人陷入借贷圈套。通过精心设计的“套路”手段让借款人的债务在短时间内呈几何式倍增, 继而通过暴力讨债、虚假诉讼等手段非法占有他人较大数额财产。
山东省济南市长清区公安分局副局长王宪亮表示, 该类“套路贷”主要利用大学生社会经验不足和不想让家人知道的特点, 使用暴力、恐吓、威胁、要挟、侮辱、骚扰、“轰炸”通讯录、上门催收滋事等手段向大学生及其家人施压, 达到非法索取巨额金钱的目的, 对借款人及其家庭造成严重危害和恶劣影响。很多不法分子会把“套路贷”常用的手段放到校园贷上, 由此酿成的悲剧更触目惊心:
2017年9月7日, 华商报报道, 21岁的陕西大二学生朱某某贷款20多万, 用于同学聚餐以及偿还贷款等, 当无力偿还时跳江自杀。

2017年8月15日, 20岁的北京某外国语学院的大学生范某某, 在吉林老家溺水而亡。家人发现他留下的遗书后, 他的手机还不间断收到威胁恐吓其还款的信息。通过其家人介绍得知, 他此前曾在多个网络借贷平台借“高利贷”, 已累计达13万余元, 其中一笔借款数额为1100元, 一周后需还1600元, 周利息高达500元。
2017年4月11日, 厦门华厦学院一名大二女生因陷“校园贷”, 在泉州一宾馆自杀。据报道, 该女生借款的校园贷平台至少有5个, 仅在某一平台就累计借款257笔共57万多元。其家人曾多次帮她还款, 期间曾收到过“催款裸照”。
……
近期, 上海市、浙江省先后出台意见, 严惩“无抵押贷”“校园贷”“车贷”“房贷”“裸贷”等表现形式的“套路贷”犯罪行为。
下面这几种种情况都是“套路贷”犯罪行为, 如果发现请马上到公安机关报案:
1. 以“迅速放款”为诱饵吸引借款人, 随后以行规为由, 哄骗借款人签下高于所借款项一倍甚至数倍的欠条。比如借10万元, 欠条写的却是20万元。此时, 骗子最常见的话术是“不会真让你还这么多, 按期还款就没事”。
2. 刻意制造逾期陷阱。当还款日期临近, 借贷公司不主动提醒借款人逾期, 甚至以电话故障、系统维护为名导致借款人无法还款。然后, 这些公司就以违约为名收取高额滞纳金、手续费。
3. 层层“平账”。放贷人哄骗借款人前往银行转账取款并拿走现金, 留下银行流水作为证据。比如, 放贷人通过银行转账给借款人20万元, 接着让借款人取出, 然后拿走其中的10万元, 最后借款人实际到手的钱只有10万元, 但是银行流水却显示有20万元进账。
4. 以“违约金”“保证金”“中介费”“服务费”“行业规矩”等各种名义骗取被害人签订虚高借款合同、阴阳借款合同、房产抵押合同等明显不利于被害人的各类合同。玩游戏制造各种陷阱, 致使借款人违约, 从而非法占有借

款人财产, 甚至霸占房产。
5. 与被害人进行口头约定, 制造资金给付凭证或证据, 制造各种借口单方面认定被害人“违约”并要求“偿还”虚高借款, 在被害人无力“偿还”的情况下, 进而通过讨债或者利用其制造的明显不利于被害人的证据向法院提起民事诉讼等各种手段向被害人或其近亲属施压, 以实现侵占被害人或其近亲属合法财产的目的。
6. 通过暴力手段, 或者所谓的“谈判”“协商”“调解”以及滋扰、纠缠、哄闹、聚众造势等使被害人产生心理恐惧或心理强制等“软暴力”手段索取非法债务。比如家门口泼油漆、撬借款人家里的门、一路尾随借款人等。借款人无法社交也没有生活, 只能躲躲藏藏。不少人通过这些公司借款后, 原本借款金额仅为10万、20万左右, 最后都“滚雪球”滚成了三四百万。
7. 明知他人实施“套路贷”犯罪, 协助制造银行记账记录的; 协助办理司法公证的; 提供资金、场所、交通等帮助的; 协助以虚假事实提起民事诉讼的; 非法获取、出售、提供公民个人信息的; 帮助转移犯罪所得及其产生收益、变现、取现的, 以共同犯罪论处。



家之声

2018年04月18日 投稿邮箱: jiazhisheng_dldx@qq.com 第 189 期

主编: 刘庆军
责任编辑: 何丽梅 刘静 杨博
编辑部: 李格妃 吴海燕 宋琳琳 黎浩 杨美婷 李晶晶
吴鹏飞 李欣禹 于文鸿 郭鑫鑫 刘舒文 李发毅
特约编辑部: 罗德敏 周发辉
美宣部: 余家炜 曾静 袁宇宁
新媒体部: 陈玉磊 伍心语 罗紫琳 杨艳
办公室: 屈井秀 姜经禹 崔千卉
主办单位: 大连大学 学生宿舍管理中心

请不要让门禁卡形同虚设

编辑部 李欣禹
随着科技的不断进步, 许多繁重的锁具早已消失不见, 人们出行也不必在腰间挂着沉重的钥匙, 取而代之的是简便易携门禁卡。
学生校园内门禁卡更是一种普及, 并且, 学生的门禁卡也不仅仅是充当门禁的作用, 更是学生身份的一种代表, 真正所谓的“一卡在手, 校园我有”, 然而, 方便的同时, 也为我们带来了诸多的隐患。
生一门禁卡, 大多数大学生都表示觉得很安全。但是, 随着大学生的门禁卡不慎遗失或大学生出入未注意被人尾随等多种因素, 导致门禁卡被复制、宿舍入室盗窃事件时有发生。除此之外, 大学的校园不再像高中那样封闭, 虽然给我们带来了极大的自由, 但是同时也使得社会上各种形形色色的人进入了校园。大学, 我们打交道的人也早已不在局限于学生, 很多别有用心的人也可以借此机会进入到学生的寝室, 也因此宿舍内时常会有各类广告存在, 给诸多的大学生带来了不便, 此外, 各类营销员借着中午学生休息的时间, 进入到学生宿舍推销各类产品, 严重的影响了学生的休息。
同时, 也使得许多存有别样小心思的小偷有了方便之门, 使得他们很容易可以打探到各个宿舍的情况, 也因此导致了一些恶劣事件的发生, 近些年来, 学生寝室被盗的事件也频频发生。
而门禁卡除了会有安全隐患之外, 还有可能给自己带来不便, 在很多时候, 尤其是人员走动比较少的时段, 倘若我们将门禁卡落在家中或是遗失, 将会使我们有家不能进, 只能苦苦的等待外面带卡的人回来, 或者里面的人出来。
这里, 我们就呼吁我们广大的大学生, 首先要做到几个方面, 第一保管好自己的门禁卡, 防止我们的门禁卡遗失、被别人捡到或利用, 进入到我们寝室实施盗窃; 第二, 我们大学生在我们出入宿舍楼的时候, 一定要记得随手关门, 防止有人尾随; 第三, 就是我们大学生, 在日常生活动中, 发现一些可以的人或事, 看见可疑的人物, 一定要及时向管理人员报告。第四, 当我们的门禁卡丢失的时候, 一定要及时的挂失补办, 以免被不法之人捡到, 行不法之事。
宿舍安全责任在你我他, 安全防范靠大家, 千万别让门禁卡形同虚设。



大连大学宿舍管理中心党建工作站 2017年工作总结及2018年工作计划

一年时光, 我们一同在党建工作站的关照下, 点点滴滴的快乐中成长。
回头展望, 上一学期, 在党建工作站负责人黄昱老师的耐心指导以及工作站成员们的共同努力下, 我们成功举办了寝室门牌设计大赛, 得到了很多同学的 support, 使同学们更加热爱自己的寝室, 更加珍惜与室友之间的友谊, 更加真挚的享受大学时光, 用心构建内涵独特的宿舍文化, 追求温馨舒适的宿舍氛围。此外, 我们举办了面向大连大学全体同学的爱国歌曲大赛, 旨在使同学们感受祖国文化的熏陶, 唤醒爱国爱党的情操, 在艺术享受中坚定跟党走步伐, 为共产主义奋斗的理想和信念。总而言之, 工作站通过内外部部的密切协调取得了不错的成绩, 但每一次的活动背后我们通过总结也发现了一些问题与不足, 值得每位成员思考与改正。我们时刻铭记, 所有获得的成绩都已属于过去, 当下一切工作都要从零开始, 唯有不断突破, 不断超越, 才能推动工作站走向更佳, 最佳的状态。
新学期, 宿舍管理中心党建工作站制定了更加完整的工作计划, 一年一度的纳新活动在4月即将展开, 对象面向全校各年级同学, 诚挚希望各学院予以积极报名参加。其次, 工作站2018年准备开展面向全校同学的两项大型活动。为迎接党的生日, 5、6月举办“党在我心中”党建知识竞赛, 当代大学生作为社会主义接班人应积极响应党的号召, 开拓进取, 学习党的精神。下半年11月中旬举办党建工作站的经典活动: “亲爱的祖国, 亲爱的党, 我想对您说”经典歌曲大赛, 旨在通过唱对经典爱国歌曲的传颂, 使同学们受到文化的熏陶, 唤醒内心爱国爱党的记忆, 传承中华民族的传统美德。此外, 党建工作站也在积极策划更丰富多彩的活动, 期待在丰富同学们课余时间的同时, 进一步推进党建工作站工作的深入开展。
越努力越幸运, 工作站的所有成员会一直共同加油, 努力, 相信在大家的共同努力下与奋斗下, 党建工作站的明天会更加美好。

大连大学宿舍管理中心党建工作站
2018年3月5日

通知

各位同学:
从3月12日开始, 学生宿舍管理中心将按《学生寝室安全、纪律、卫生检查标准》检查宿舍, 现已将《学生寝室安全、纪律、卫生检查标准》发放每寝室一份, 另外, 2017年《大连大学学生手册》、学生宿舍楼制度公示板, 大连大学学生处、学生宿舍管理中心网页都有此内容, 希望各位同学参照本标准认真执行。
学生宿舍管理中心
2018年3月20日

大连大学学生寝室安全、纪律、卫生检查标准

- 为营造安全、健康、温馨、舒适的住宿环境, 培养学生安全防范意识和良好的卫生习惯, 规范大学生住宿行为, 根据《大连大学学生管理规定》和《大连大学学生宿舍管理规定》制定本标准。
一、安全检查标准
1、严禁使用明火, 严禁存放易燃易爆危险品、有毒有害物品及管制刀具(如: 鞭炮、酒精、蜡烛、刀具等)。
2、严禁使用或存放发热类、大功率电器(如: 电热锅、电吹风、电热棒、电褥子等)。
3、严禁私扯乱拉或改变用电线路。
4、严禁饲养猫、狗、鼠、兔等动物或种植有毒有害植物。
5、严禁在门前走廊过道堆放一切影响消防安全的物品(如: 自行车、晾衣架、鞋架等)。
二、纪律检查标准
1、遵守校规校纪, 严禁饮酒、打架斗殴、赌博、吸毒、传播、复制、贩卖非法书刊和音像制品等行为。
2、遵守学校规定作息时间, 严禁采取非正当方式出入宿舍, 私自留宿他人等行为。
3、遵守学生宿舍管理规定, 严禁扰乱宿舍生活秩序, 妨碍他人休息等行为。
4、爱护公共财物, 严禁故意损坏公共财物或他人财物等行为。
5、在宿舍内注意文明行为, 严禁私自张贴广告或涂写涂鸦文字、图画以及在公共洗漱间洗澡等行为。
三、卫生检查标准
1、个人物品摆放整齐有序, 无乱扔、乱放、乱挂现象。
2、坚持开窗通风换气, 保持寝室内空气清新异味。
- 3、床铺整洁, 被褥叠放整齐, 床体无移位、拆卸等现象。
4、桌、椅、门、柜面干净整洁, 无粘贴字画或广告等。
5、棚面、墙面无灰网。
6、门窗玻璃无遮挡, 窗台干净整洁。
7、地面整洁见本色, 无垃圾、杂物等, 及时倾倒垃圾。
8、卫生间器具整洁, 无异味。
9、阳台干净整洁, 无杂物。
10、寝室门前无垃圾或鞋、洗漱用品、清扫工具等杂物。
四、检查办法
1、每周检查一次, 由学生宿舍管理中心组织实施。
2、检查结果以《学生寝室安全、纪律、卫生检查通知单》书面形式告知学生及学生所在学院。
3、每周检查结果在校园网学生宿舍管理中心主页以学院为单位进行公布。
4、检查结果评定标准分为: (1)达标、(2)不达标、(3)脏乱差、(4)违纪, 达标寝室不发送《学生寝室安全、纪律、卫生检查通知单》。
(1)达标, 即完全符合安全、纪律、卫生检查标准;
(2)不达标, 即违反卫生检查标准中二项以内(含二项);
(3)脏乱差, 即违反卫生检查标准三项以上(含三项);
(4)违纪, 即违反安全、纪律检查标准任意项。
本标准适用于大连大学住校学生, 自公布之日起施行。原《大连大学学生宿舍卫生达标标准》同时废止。

春季卫生: 开窗通风的小常识

编辑部 彭鑫鑫

春天天气转暖, 适当的开窗通风, 可以置换室内的混浊空气, 保持空气的清新鲜, 使人感到精神爽朗, 正确的开窗方式有利于人体健康, 下面介绍一些关于开窗通风的小常识。

一· 开窗通风的好处:

第一, 通风可增氧。在门窗紧闭的状态下, 空气中会有大量的二氧化碳存在。睡眠状态下, 一个人一晚上会呼出200升二氧化碳。如果门窗紧闭, 房间里的氧气浓度会逐渐降低, 最终容易造成大脑缺氧, 严重影响身体健康。经常开窗保持空气流通, 有利于排出室内的脏空气, 保证足够的氧气供应。

第二, 保持空气保鲜。要是长时间的不进行通风, 我们还会发现会有一股怪怪的味道。这样的情况很不好, 是很容易使人有缺氧的情况, 人长时间的在这样的环境里面, 很容易有头晕、恶心、心慌、疲乏等等的情况, 这个时候尤其的需要新鲜的空气。

第三, 杀菌去尘。在门窗紧闭的状态下会有很多的病菌存在。房间里本来就存活着很多的细菌和微生物。由于门窗紧闭, 空气无法流通, 就为一些病菌提供了大量滋生、

繁殖的良好条件, 容易导致人体不适, 比如头昏脑胀, 而且容易细菌入侵, 使人感染生病。经常开窗通风换气, 可以有效地利用阳光和空气中的紫外线杀死病菌。经常开窗通风换气, 可以有效地清除室内空气中的有害气体, 净化室内空气。

二· 应避免的通风误区

第一, 有同学有清晨早起开窗透气的生活习惯, 但是在现代工业污染和汽车尾气加剧的情况下, 清晨通风可能并不合适。空气的污染昼夜有两个高峰, 也有两个相对清洁的低谷。两个污染高峰一般在日出前后和傍晚, 两个相对清洁时段是上午10时和下午3时前后。因此, 可以根据当天的实际情况, 酌情选择开窗时间, 最好避开一早一晚两个污染高峰。

第二, 不要一天到晚门户大开, 一日之内开窗3到4次, 一次30分钟就已经足够。以100立方米的房间为例, 在无风、室内外温差为20℃情况下, 约11分钟就可使空气交换一遍。而通风次数可以根据实际需要决定, 对于我们来说, 适当保持通风就可以了。

第三, 阴天不宜多开窗, 在不同的气候条件下, 通风的

卫生间不冲厕? 令人汗颜

编辑部 宋琳琳

相信住宿的同学们都有过这样的经历, 当你突然内急, 但打开厕所近在眼前更幸运了, 但是, 假如你推开厕门的那一刻, 看到的是别人“遗留”下的痕迹, 闻到的是一令人窒息的恶臭, 刹那间或许你会宁愿憋死。

大小便冲个厕所, 抬抬脚或动动手指的事儿, 耗时不过3秒, 为什么总有人拒绝呢? 也许是他们忘了? 又或者是觉得浪费他们的时间? 这种行为不仅令人费解, 更令人汗颜。我表白白墙上总有人匿名吐槽卫生间的冲水现象, 甚至言辞激烈的想要制止这种情况的发生, 可惜于事无补, 有些人依旧我行我素, 厕所冲水现象并没有得到有效的改变, 甚至更加令人作呕。

大家都说, 讨厌厕所门上面的小广告, 可是比小广告更令人讨厌的便是不冲厕所, 试想, 我们是在看见这个卫生间里面脏便去换另一间, 可是打扫卫生的阿姨呢? 我

们总该想想她们的感受吧, 日常打扫卫生已经够辛苦了, 但打开厕所门后又要面临这样一个令人作呕的画面, 心疼阿姨, 也希望大家做什么事时考虑一下会给别人造成的影响。

上厕所是人的必要生理需求, 而在公共场所我们经常看到很多令人不舒服的画面——前面的使用者没有冲厕所, 这想必有很多人会难以忍受, 在我看来出现这种现象的原因主要有以下几个:

冲水系统使用不当

有的同学方便之后知道应该冲水, 但由于缺乏耐心, 冲水时间过短, 造成冲刷不彻底。因此我们在使用过程中, 应注意是否冲刷干净, 如有必要请多次冲刷。

节约用水

节约用水这个听起来可能是难以理解的, 但确实是存在这种现象的。有的人小便后就是不冲厕所的, 他们也没有

选择也有不同。雨雪天污染物得到清洗, 刮风时污染物易散发, 这种天气下的空气质量较高, 可以适当多开窗。但在气压很低的阴天里, 由地面返上来的逆温长时间不消, 污染物也就难于消散, 甚至发生光化学烟雾, 这时就不宜再开窗。

第四, 空气流通时会带起室内灰尘, 大大降低改善空气的效果, 甚至可能引发感冒, 呼吸道疾病等, 建议湿式除尘后再通风。

三· 正确的开窗通风方式

1、酌情选择开窗时间, 最好避开一早一晚两个污染高峰。

2、开窗半小时就够。开窗通风是最好的净化空气的办法, 建议每天2次, 每次30分钟。

3、晴朗的天气通风, 阴天减少通风。借以调节变换室内的温度和湿度。

4、先除尘, 再通风。湿式除尘, 在室内撒点水, 10~15分钟后打扫, 再通风。

忘记, 只是觉得只小便没有必要浪费水去冲。这种也有一定的习惯, 也许是在自己家里面养成的节约用水的习惯, 所以在公共场所也就这样做了。不得不, 这类人的出发点也是好的, 但考虑到他人的感受, 建议如果在公共场所的话, 还是冲下厕所会比较。好。

素质低下

还有类人就是素质低下了, 这类人他也不会管什么公共卫生, 只要自己心情爽就冲下, 心情不好就不冲, 完全的以自我为中心。对于这类人也没有什么好的办法, 只能让相关的管理者加强监督。

其他的原因也有可能是冲水系统坏了、有急事忘记冲、没水了等等, 这些虽不常见, 但也是存在的。

在最后, 无论如何, 还是提倡大家爱护公共卫生, 随手冲厕所。

我爱我“家”

编辑部 于文涛

盼望着, 盼望着, 新学期已经如约而至。刚刚过完年的我们告别了寒假, 小伙伴们又重新聚集在校园内, 大家一起勉励开始新的征程。古人曾说“一屋不扫, 何以扫天下?”对于我们大学生来说, 这屋就是我们的寝室, 寝室就是我们的第二个“家”, 我们有责任和义务是我们的这个家变得干净整洁。但根据最近的检查情况来看, 我们的寝室存在着一些问题。

一. 室内物品多而乱。可能是刚开学的原因吧, 大家要添置的东西很多, 尤其在刚过去的“女神节”中, 掀起了一阵新的狂潮。室内的物品多了, 有的同学就想偷懒了, 把书、本、衣服什么的这放一下, 那放一下, 或者是把东西随意一撒, 让它们自己找地方。这样造成的后果就是不仅你的寝室因为乱带来的视觉效果会让们的心情变得压抑, 而且常常可能每次需要花费大量的时间来找东西, 同时使我们更加焦虑。所以, 物品的摆放整齐就显得尤为重要了, 经常整理东西也会使我们养成良好的习惯, 在做事中更加井井有条。试想, 每天走进的都是一间干净整洁的寝室, 我们的心情自然是非常愉悦的, 浑身上下也会充满了斗志与活力。

二. 垃圾不及时倒。虽然每次提起倒垃圾, 大家的心理总会有些不愿意, 但是我们应该想一想, 如果我们日常吃的一些水果, 食物积累在一起, 没有被及时清理, 它们就会长出细菌, 腐烂变质, 不仅会散发出难闻的味道, 还严重地损害了我们的身心健康, 使得我们在寝室内无法正常地生活下去。为了自己, 更为他人, 寝室的几个每天可以轮流倒垃圾, 清扫寝室, 以保证我们住的环境干净整洁。

寝室就是我们的家。打扫寝室, 不是一项需要完成的任务, 更多的, 是一种享受。当我们回到家时, 我们想看到的自然是一种安静和谐的氛围, 因此这就需要大家的努力, 我们一起加油干, 把这个家变得更加美好。

没有什么大不了的, 因为我们正青春, 我们“输得起”。在这段最美好的岁月中, 我们因暗恋一个人而欣喜, 而悲伤, 即使受伤, 我们也不会失去再次去爱的能力, 就像有部电影所说的那样: 爱对了是爱情, 爱错了是青春。你在为学习不好, 怎么学都学不会而感到不安吗? 不要为此苦恼, 你只是一时间没有找到正确的方法了, 又或许可能很多同学不喜欢他们所学的专业, 但也不知道真正适合自己的方向。正如韩寒所说“我相信造物者一定赋予了你们特殊才能, 很多人只是没有发现而已。”请相信自己, 在这个世界上, 我们是独特的, 没有任何一个人会代替你, 你的价值是无限大的。

人生就是一个不断接纳和抛弃的过程, 就是一段迎接冷眼嘲笑孤独前行的旅途。我们要做的, 就是找到真正适合自己的方向, 然后, 大踏步地向前走, 把所有的不安抛到脑后。



霍金, 您是我们的英雄

编辑部-程口

霍金, 您是我们的英雄 今天, 一个不幸的消息传入我的耳朵——霍金的离世。是呀! 一个英雄就这么悄然而走, 只有致敬, 只有缅怀。曾经的你, 是多么坚强, 是多么顽固。有很多事情突然回忆起来。

史蒂芬·霍金, 出生于1942年1月8日, 这个时候他的家乡伦敦正笼罩在希特勒的狂轰乱炸中——这位战争狂人正在为争夺地球上更多的权力和资源而胡作非为, 宇宙虽然更为广阔却不他的考虑之列。为此霍金不得不出生在临近的城市牛津, 而向世界发出了他的第一声啼哭。霍金的家庭当时也并不是很富裕, 但是他的父母都是接受过正规教育。

所以霍金一家都喜欢研究学习。虽然别人看着很奇怪, 但是他们都不去理会。小时候的霍金看起来柔弱, 但是头脑很灵敏。虽然成绩并不出色, 但被评为最聪明的学生。

17岁的时候, 霍金进入牛津大学物理系进行学习。但是在读研究生的时候, 不幸患上肌肉萎缩症, 不久完全瘫痪。但是他不甘心, 一直用乐观的精神和顽强的毅力来征服病魔, 还打破了曾经的医生对他的断言——只能活两年。他不但创造了医学的奇迹, 还创作一本又一本的书。

在此, 跟大家分享一本书《时间简史》。这本书, 只能用“震撼”两字来形容。书中, 霍金解释了宇宙、空间、时间以及黑洞的概念以及一些其它的内容, 比如不确定性原理, 简单的说就是在测量一个天体的位置与速度时不可能同时准确测量, 只能取其一。作者语言生动有趣而不乏深刻,

无问西东

编辑部 刘舒文

而后者应该是很多人的通病。

想了很长的时间, 又看了很多文章。书上说的也不过是下面的这些: 大学, 不应该为了一些利益而去上, 大学, 不应该成为一个人的敲门砖, 一个人不应该为了名与利而变得自私自利。这四年, 一个人最重要的是要培养自己的思维, 练成自己的气度, 真正的掌握一项技能, 要学着去享受, 多做喜欢的事, 最起码得知道自己不喜欢东西。影响一个人关键的因素不是所处的环境, 而是一个人的心。

无问道理, 却也不是全都正确。在这个社会, 有多少不是为了名与利, 好像做什么事都带着一种目的性, 自己快不快乐好像没有那么重要, 就像没有了真实感。真实? 按照台词上给的定义, 应该说就是说做自己喜欢的事, 由衷的不懊悔, 内心平和。或许有过吧! 当听音乐走路时, 当每天仰望天空时, 当拒绝一个不想做的事情时, 也许那时候有那所说的真实感吧。

这个世界没有想象的那么好。既然一些不堪确实确实的存在着, 倒不如不去看它, 少花些时间在思想的痛苦上, 多花些时间在自己喜欢的事情上。有些情况, 看的多了, 自

探索科学、探索未知世界的人。

坚强的意志是霍金成功的基础; 永不放弃是他走向成功的基石。他是谁? ——科学巨人霍金。他是我们学习的榜样; 他是我们前进的动力, 他是我们的英雄! 您虽已在天堂, 到你值得尊敬。



也就懂了, 不一定非得经历, 学着知与智。

寒假回家, 没有刻意的去学, 书没翻一页, 但每天心里没那阵空虚感。家里的事, 有时候觉得自己无能为力, 心里会很难受, 但是父母家人在面对我时, 总把所有的痛苦藏起来。或许, 这些, 我们以后都会经历的吧。不过, 我觉得这样生活有它说不出的美好。每天看他们做饭时, 他们总会拌嘴; 每天遛狗时, 总会把我甩在后面, 欺负我腿短。或许这有点像路遥的平凡的世界笔下的故事吧, 每天为生计奔波劳累, 大事小事一箩筐, 却也总有温馨与美好。生活就是如此吧! 人, 也就这几十年, 或许, 更短。一生中, 遇到的人, 学着去珍惜与陪伴。

生活是很难, 可是, 难, 并不是生活的全部。人在孤独难过时, 总会把自己逼到角落里, 像一只独角兽, 然后各种坏情绪扑面而来, 接着开始幻想所有不美好的结局, 都是如此吧! 人贵有思想, 虽然有时候它会很折磨人。生活的那些体验, 给了我们真实, 而在真实里的那些无愧于心的体验, 给了我们踏实。所以, 行你所行, 无问西东。

新学期, 目标go

If you wait, all that happens is that you get older.——Larry McMurtry (如果你等待, 发生的只是你变老。)

——题记

新学期, 你为自己定了什么目标? 是这学期科课学习的目标, 是关于四六级考试的目标, 是为考研而奋斗的目标, 还是其他? 或者, 还没有确定自己这学期的目标?

前几天听见一个老师叙述她的时间轴, 印象最深的是她那句每个人一年需要一个大目标, 用这一年时间完成这一个大目标就够了。可以说, 目标是必不可少的, 它如同自己未来之路上的路标, 没有路标, 你可能浑浑噩噩地走完这条路, 但更可能的迷路。如果你希望在属于自己的那条路上感到温暖与幸福, 那么是时候为你自己想个目标了。

没有目标的时候, 我都会觉得自己并没有那么快乐, 因为那时我会困惑自己究竟喜欢什么, 自己的目标是什么, 自己的路该怎么走。我也曾认真地想过自己该定什么样的目标, 可是常常会感到自己无论哪一方面都很糟糕, 需要提升的地方太多了, 需要定的目标简直可以装满大街, 这样依旧以失败告终。所以, 没有目标是不幸的, 目标太多也是不幸的, 就如蒙田《随笔集》中说的“没有一定的目标, 智慧就会丧失; 哪儿都是目标, 哪儿就都没有目标。”我相信, 很多的人都与我一样在每年都在寻找最适合自己的目标, 我亦相信, 我们都不会放弃, 找到我们自己愿意付诸努力的目标。因此, 在这里也分享几个小方法, 希望更多的人尽快找到自己的目标。

1. 寻找一个难度适中的目标, 王健林说的先择他一个亿的小目标明显不适用于每个人, 林肯说过“合适的目标是成功的一半”, 所以不如适当放弃那些华而不实的目标, 找到最适合自己的。

2. 永远只树立目标而不付出那目标就会成为幻想, 如同胡费罗说的那样“我们命定的目标和道路, 不是享乐, 也不是受苦; 而是行动, 在每个明天, 都要比今天前进一步。”假如定了目标, 便只顾风雨兼行吧。

3. 实现目标的路途也许并不一帆风顺, 但请不要轻易放弃, 纪伯伦说过“再遥远的目标也经不起执着的坚持”, 当你心生怯懦, 请心怀希望; 也许, 再坚持一下就成功了。

期待每个人都能找到自己想走的路, 即使荆棘遍布也一路幸福的走下去。