

家之声

2018年11月28日 投稿邮箱: jiazhisheng_dldx@qq.com 第 191 期

主编: 刘庆军 何丽梅 刘 静
 责任编辑: 王 天 曾 静 李 玲 李 娜
 编辑: 刘舒文 李安琪 于海连 赵晨煜 纪清文 岑祥昭
 记者: 伍心语 邵丽君 马 龙 尹一伊 韩雯晶 孙 颖
 主办单位: 大连大学 学生宿舍管理中心
 承办单位: 大连大学 宿舍学生管理委员会

清理宿舍野广告 美化环境我先行

11月7日,正值立冬时节,大连大学宿舍学生管理委员会秉承着了解宿舍、服务宿舍、管理宿舍的宗旨,根据学生宿舍管理中心要求,对宿舍楼下公告栏及宿舍内公共区域广告进行了清理工作。

本次清理活动由外联部牵头组织,集中了各部门干事一起对南二和北十二宿舍楼进行广告清理工作。从下午两点到四点,同学们热情高涨,干劲十足,齐心协力清理违规粘贴的广告,还原了干净整洁的宿舍环境,每一位同学都积极参与,高效圆满地完成了清理工作。

《大连大学学生寝室检查标准》中纪律检查标准第五条明确规定:“在宿舍内注意文明行为,严禁私自张贴广告或涂写淫秽文字、图画以及在公共洗漱间洗澡等行为。”在宿舍公告栏、公共区域私自粘贴野广告是违纪行为。在宿舍里我们经常能看到走廊的墙壁上、寝室外门面上、卫生间的门上粘着各种野广告。这些野广告不仅破坏宿舍环境,而且部分广告中包含的不良信息、校园贷等还有可能危害同学的身心健康,造成财产损失,也给清扫员工作带来的很多的不便。除了外来人员粘贴野广告之外,也有本校学生做着在宿舍内散发或粘贴小广告的兼职工作,这种行为

严重影响宿舍内的管理秩序。因此每一位连大学生都应心存纪律意识、安全意识,首先自己要坚决抵制非法散发或粘贴广告行为,其次在宿舍内发现有类似的行为应及时向门卫报告,也可以随手将粘贴在寝室外和公共区域内的广告清理干净。

整洁卫生的宿舍环境需要我们每个同学共同打造,我们宿舍会的同学们愿意在这条路上做一名先行者。

大连大学宿舍学生管理委员会供稿



供暖期注意事项

李玲

寒冷的冬季来临,学校也进入供暖期。为保证供暖期安全,达到良好的采暖效果,《家之声》为大家献上以下几条注意事项,希望大家都能平安度过供暖期,收获一个温暖的冬天。

- 1、暖气片上及暖气片周围要保持良好的散热空间,不要堆放杂物,也不要用暖气片热牛奶等,会影响采暖效果。
- 2、采暖管道上的各种阀门,经调试后,不要随意关闭和开启。随意开启或关闭阀门可能会导致暖气片破裂漏水等,为防止意外,同学们千万不要擅动阀门。

文明寝室评比活动结果公示

2017—2018学年度文明寝室评比活动由大连大学学生宿舍管理中心主办、大连大学宿舍学生管理委员会承办。根据活动评比要求,经过学生自主报名、所属学院辅导员、宿舍管理中心带楼老师及中心领导审核,以下寝室符合要求。现将这些寝室名单予以公示,公示期为11月22日—11月29日,如对以下名单存有异议,请关注“新连大心宿”公众号,发送投议内容。

2017—2018学年度文明寝室:
 人文学部: 南1: 316、607、609,南4: 511
 经管学院: 南2: 102、109、111、201、206、208、302、306、311、312、502、512、513
 旅游学院: 南3: 305、312、414
 教育学院: 南5: 115、204、205、516
 建工学院: 南6: 207、213、301、406
 音乐学院: 南8: 210、213、407,南11: 203、406,南18: 632
 医学院: 南10: 107、108、302、315、410、501、516,南17: 530、609、610,南16: 214、225
 日本学院: 南16: 410、412、418、420、421、

506、518、622、632
 护理学院: 南12: 411,南17: 515、518、523、524、614、620、622、623、624、625、628
 机械学院: 北3: 504、601、602,北4: 207、615,北12: 517,北14: C416、C438、C522
 环化学院: 北6: 612、614,北14: B303、C238、C321
 信息学院: 北7: 602、613
 国际学院: 北14: A207、C136、C203
 物理学院: 北11: 202

*最终解释权归大连大学宿舍学生管理委员会所有

大连大学宿舍学生管理委员会
2018年11月22日

抵制不良校园贷

记者 尹一伊

通常高达20%以上,成了“高利贷”。

2、隐形担保

分期平台并非真的“免担保”,大学生申请过程中提供的家庭住址、父母电话、同学电话、辅导员联系方式等信息,实际上就是隐形担保,如不能按期还款,某些平台就会向贷款人的父母、同学、辅导员催款。

3、贷款门槛低、审核不严

一些不良网贷平台打出“零门槛,无抵押”“线上审核,最快3分钟到账”等类似广告,在一些校园不良网络借贷平台上注册用户,一般只需要通过学生证、身份证,就可贷款高达2-3万,资质审核方面存在漏洞。

4、不文明的催收手段

很多校园不良网络借贷平台普遍存在不文明的催收手段,例如通过口头恐吓、胁迫、跟踪、盯梢、非法拘禁等极端手段,威胁学生人身安全。近年来,特别是“裸条”现象的发生,严重影响了大学生的身心健康。

四、不良校园贷防范措施

1、大学生树立正确的消费观,不虚荣,不攀比,防止冲动消费。大学生应合理规划自己的日常消费,量入而出,

理性消费;

2、大学生应注意对自己个人信息的保护。无论是身份证、学生证还是支付宝、银行卡账户,都不宜随便透露给他人;

3、强化法律意识,知道什么行为是合法的是受法律保护,假如进行了校园贷自己的权益却被侵害,应如何维权,切记,法律是道红线也是一道护身符;

4、不参与校园网贷行为,不在校园内宣传网贷,不做网贷代理人或中介,不向同学介绍网贷经历或网贷路径,更不能直接开展网贷业务;

5、无论在任何场合之下,都要谨慎充当担保人,更不要用自己的身份信息替他人贷款,否则要承担贷款连带责任或还款责任。

以上各种校园贷陷阱,大家一定要注意,并且认真学习防范方法。

希望这篇文章能够帮助同学们辨析校园金融风险,远离不良校园贷,共同营造一个良好的学习生活氛围。

请再赠我一场秋

记者 刘舒文

当橘色的暖阳渐渐被凉丝丝的薄雾笼罩,连大的秋日已向们挥手告别。

四季中我独爱秋。连大的秋天更是从来没有让我失望过。还记得去年秋季我第一次和这座城市相见的时候,它就给我一个下马威。不仅仅是温度的骤降,它每天的变化更是让我措手不及。当我还没有发觉时,这里的秋天便悄无声息地给葱郁的银杏染上了金黄。大一那年,我好像一直在匆匆赶路,以至于忘了欣赏那秋日的况味。所以,在今年秋季来临时,我做好了充足的准备来迎接它。

尽管“自古逢秋悲寂寥”人人皆知,但“我言秋日胜春朝”。这个时节,枫叶热烈,银杏灿然,蟹肥而鲜美。莲子们有的逗着在树下嬉戏着的猫咪,有的拿着在路上静躺着的落叶。待佳节近了重阳,寥廓的天空,是那殷殷蓝一片。灿烂的骄阳,已把青青的大黑山,晒成一片锦绣的华毯。葱郁的林木,已被染为几丛灼灼的红叶。这是秋色方酣的时候啊!

这时候呀,我们每个人心底的“小千世界”,也在调和着“大千秋日”的寂寥。“在茫茫的大千世界里,每一个人都应该保有一个自己的小千世界。这小千世界是可以思考、



慢慢走,欣赏啊!等到落叶变成金黄,我们相约老地方。看高檐上最后离去深秋之水,听长岸上落下的瑟瑟如语。怎能辜负这大自然赐与我们的幸福呢!

今年,我已与连大的秋天作别,但我知道它还会再来,所以我更加期待。

遇见最好的你

记者 赵晨煜

不知不觉中,我们的第一段大学生活已经接近尾声,第一次离开家,来到一个陌生的城市,陌生的街道,这一切曾经对我们来说都是那么遥不可及,但时光的匆匆流逝使我们清醒地认识到我们并非如从前般年幼无知。高考已成为历史,面对未来大学四年我们将何去何从?我们将以怎样的姿态踏上新的征程?你要如何奋斗,才能遇见最好的自己?

且以纸笔话涂鸦。我们在书香气息中成长,耳濡目染着“勤读书、勤思考”的生活状态。大学生活展开新的篇章后,课余生活丰富起来,找出独立时间读书变得日益艰难,但无论如何,读书是提升自我的必要选项。我们要在新的环境中找寻自己,保持内心的平静,读书让我们心灵有处可栖,让我们认清世界、了解自己。我们作为新一代天骄,更要丰富自己的学识,为祖国未来添砖加瓦。

艰难困苦,玉汝于成。面对全新的高数、大学英语、计算机编程等让不少学生头痛的学科,我们要学会拿出高中时期不畏困难、上进求知的心态。你努力的样子会熠熠发光,请坚持最初的梦想,纵使成功之路荆

棘遍布,也要昂首从容,因为这是你的选择,选择了远方,便要风雨兼程。礼之信,诚为贵。待人恭谨是为“礼”、待人真诚是为“仪”。新的时代带来了最好的我们,用最好的青春年华书写最华丽的篇章。我们从小学习《弟子规》,学习“孔孟”的礼仪之道,不过是为了养成良好的行为习惯,用字字箴言恪守为人之本的道理,不忘初心,方得始终。无论对待老师同学还是陌生的超市阿姨,我总是希望你能够以礼相待,这是生命给予你的责任,只为遇见更好的自己。

梁晓声有言:“真正的文化是根植于内心的修养,无需提醒的自觉,以约束为前提的自由和为别人着想的善良。”你的修养、自觉、良善,都是为人敬仰的理由。这是最好的时代,这是属于你的时代,如花的年纪,这般的你会在此成就更好的自己。

最后,我希望你的未来充满阳光般温暖的色彩,不惧怕艰难险阻,你的世界由你来主宰。对这片净土怀有膜切期待,让每一份守候都被温柔相待。寒潮风雪霏霏,雾霭沉沉,愿你想要的都拥有,得不到的都释怀。

读《何谓文化》有感

旅管182 王琪

豆大的灯光下,手捧一古卷,在缭绕茶香中细细品读,慢慢回味属于我们的文化,属于那位年迈老人的文化……

“文化”这个词我们并不陌生,大家都都能简单的列出我们的文化产物,文化究竟是什么?现在中国到处都在摆弄文化,却没有人回答着最根本的问题。但是在我读完余秋雨老先生的这本书后,似乎在字里行间中明白了一些……老先生用最朴素的语言为“文化”一词进行了四个回答:

学理的回答:向科学家用严密、干净、周致的语言来论述文化,深刻挖掘文化潜在意义,对“文化”进行系统性地概括和总结。让我第一次真正认识了文化。

生命的回答:一些已经离世的文化巨匠,几乎用了全部的生命去揭示了文化的深层奥秘,如谢晋的儿子日日在门孔张望,等待父亲回家连眉毛都被磨光,最后谢家的门孔就是文化的象征,在封闭的门上寻找一个亮点,投出一份期盼。

再如鲁迅先生以笔为枪,为了我们的国家,将一生贡献在文章中,去警醒我们的世人,去唤醒他们的良知,去打醒他们的愚昧与无知,去守护我们的文

化和国家。

生命不是文化概念,但最深的文化概念唯有生命方能解析……

大地的回答:文化虽是一个极大的课题,但却极易飘散,幸好那些屹立着的遗迹还在诉说着文化的故事,这位白发苍苍的老人用沉默的山,肃穆的塔,嶙峋的岸又一次诠释了文化!世殊事异,情随事迁,感慨系之矣!这句话于此再合适不过了。

古典的回答:何为文化?文化从何而来?我从四大名篇今译中可以看到佛陀·庄子·屈原·苏轼是怎么看待精神天地的。

如苏轼在幽静旷远的竹林,温一壶月光下酒,在字里行间中聆听那来自远古的清音,作下无数诗篇……

他不仅仅是文化的诠释者,更是文化的创造者,唯有创造,方能说明文化,也唯有创造,才能说明世界。

“何为文化?”它不仅仅展现了对文化认知,更彰显了这位老人对国家,对民族的忠诚,毫无疑问他热爱这片养育他的热土,也热爱着生活在上面的人们!

2018. 10. 1



亭歇拥翠

酒管172 屈桐 18742096857

越努力，越幸运

记者 邵丽君

玩手机都可以出现在你的课堂，是一步天堂？还是一步地狱？选择权在你自己的手中。你的未来也许就取决于你此刻的选择。所以，养成良好的行为习惯是很重要的。否则大学四年浑浑噩噩，什么也学不到，可能毕业后连工作都是遥遥无期。

当然大学也使我见识到了丰富多彩的生活，各式各样的社团、工作室、比赛，都将是我人生中绚丽的篇章，对于像我这样喜欢探索的孩子来说，一切都想去尝试，诸如辩论、主持、轮滑……，可我总是心有余而力不足。我想大多数萌新都有和我一样的感触。我们并不是超人，至少我们还没有勇气将内裤外穿，但我们可以选择人生，找寻属于自己的一片天。

未来小规划

大学四年的生活说长也长，说短也短，漫长到我们可以完全改变自己，短暂到我们来不及回味就要说再见。大学的四年里你可以去做很多事，也可以只做一件事。前方有路，但是没有路标指引；天空很蓝，但是没有大雁飞过。大学给我们将是一个“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”的大舞台。历经三年高中苦读，步入大学的我们，都很容易沉浸在大学的漫漫时光里，谈恋爱，花大把的时间去欣赏曾经错过的美景，去感受生活的美好，去体验青春的活力。待四年后，光阴虚度，悔恨不已，而时光太匆匆。会面对激

宿舍防盗 从我做起

记者 刘舒文

这件事经过学校调查后，终于真相大白——是一个校外人员。因为那天是返校的日子，有很多家长进宿舍。人流量大，那人很容易混进来。通过学校的监控可以看到：当小宋把钥匙放在窗台上时，那个人恰好出现在监控里。在小宋走后，那人又折返回来，拿了钥匙打开了寝室的门。好在，那人进去的时间不长，他的东西没有丢。

在我们的大学宿舍里，也经常能看到有的寝室无人时，钥匙还插在门上，甚至寝室的门敞大开。这就给居心不良的人以可乘之机。一旦寝室被盗，不仅财物有所损失，心理上受到惊吓，而且在案件未破之前，同寝之间可能还会产生猜忌，影响寝室内的人际关系。因此我们再次提醒每位同学一定要提高宿舍内的安全防盗意识。

1、寝室最后一人离开时，应将大门反锁，窗户关好，防止小偷进入。
2、防止非本宿舍成员进内串门，不得擅自带同学、朋友、亲戚进入寝室；更不能把陌生人单独留在室内。
3、寝室钥匙一定要妥善保管，不能把钥匙随意放置；不得私配寝室门钥匙；不能将自己宿舍钥匙借用给其他人。如果钥匙丢失，最好还是联系维修人员更换锁芯。
4、发现宿舍门锁出现故障或可用简易工具开启门锁时，及时报修。
5、寝室内不要存放大量现金及贵重物品，衣柜要锁好。
6、宿舍内发现可疑人员，应第一时间报告门卫或直接向保卫处，校内安全报警电话87402110。
宿舍防盗，从我做起。

冬季传染病预防知识

记者 马龙

冬季是人类呼吸系统最经受考验的季节之一，气候的变化是对机体免疫力的一次考验。所以为了有效预防和控制呼吸道传染病的发生和流行，确保身体健康，大学生需要多关注和了解冬季呼吸道传染病的预防知识，从而增强和提高自我防病意识和能力，远离呼吸道传染病。

冬季比较常见的传染病包括：季节性感冒、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、风疹、水痘、流行性腮腺炎、结核等，这些疾病虽然临床症状各异，但都与干冷空气对呼吸道的刺激有关，传染源主要是病人和隐性感染者，其传播途径的共同特点是：大多通过呼吸道飞沫散播传染，也可通过患者口、鼻、眼睛及疱疹的分泌物直接传给被接触者，水痘还可通过直接接触传播。

冬季是上述各种呼吸道传染病的高发期，主要预防措施及自我保健方法如下：

1、积极学习和了解冬季常见传染病的基本知识，掌握防病知识，树立防病意识。
2、同学们都应注意气候变化，随时增减衣服，避免受凉。人体受凉时，呼吸道血管收缩，血液循环减少，局部抵抗力下降，病毒容易侵入。

3、净化环境，保持室内空气清新。工作、学习、生活环境按时开窗换气，办公室、教室及寝室等注意开窗通风，每天至少开窗通风2-3次，每次30分钟以上。

4、养成良好的生活规律，保持充足的睡眠。充足的睡眠能消除疲劳，调节人体各种机能，增强抵抗力。要注意饮食平衡，营养搭配，保证每日适量的蛋白质、淀粉、脂

肪和维生素的摄入。注意多饮水，多食新鲜的瓜果、蔬菜，忌烟酒。

5、同学们要进行合理的体育锻炼，如：早操、晨跑、散步等，平时增加户外活动，可增强血液循环，提高人体免疫力，从而增强体质，提高机体抗病能力。

6、加强个人卫生和个人防护。勤洗手，使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，不用污浊的毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后（如打喷嚏后）应立即洗手。打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻，避免飞沫污染他人。呼吸道传染病患者在家或外出时佩戴口罩，以免传染他人。

7、减少到人多的公共场所，更不要到传染病患者聚集的场所。

8、疾病流行时适当采取预防性服药。

9、早发现、早治疗，如遇身体不适请及时就医检查，

出现呼吸道及消化道症状时应及时就诊，切忌不当回事更不可自行服药。如发现传染病患者应早报告、早隔离、早治疗，防止在集体单位内传播。

总之，通过有效的措施，完善的防控机制，科学的自我保健方法能预防冬季呼吸道传染病的发生，确保师生的身体健康。

烈的竞争和沉重的就业压力，还要饱受内心的折磨。所以为了我们的明天少几分遗憾，多几分辉煌，我们应该从大一开始，规划我们的大学生活以及未来，定下自己的人生目标，并一步一步的为之努力下去。一次竞赛，一场旅行，或是一些公益活动，我们的选择真的有很多。

理想的路上，努力的我们还在前行。相信我们每一个大学生都可以沿着自己规划的生活方向一直走下去，去度过一个充实而有意义的大学生活，为自己今后的人生储备更多的财富。

希望每个人都可以从蓝天到名利，所有你想要的，都别随风去。把握当下，赢得未来。



保持宿舍卫生，永不停止！

吴海燕

10月，对于莲子们来说这是一个忙碌的月份,我校迎来了本科教学审核评估,每一个莲子都以饱满的精神状态迎接专家组的到来，宿舍卫生更是被辅导员、班干再三强调。作为莲子中的一员,我也是充满干劲，为我校能顺利完成评估工作而努力着。这段时间里,我们的寝室每天都打扫得干干净净，物品摆放得井然有序。每次看到自己的床位时，我都会有一种恍惚的感觉,让我又回忆起大一刚报到时的那一个月。

那时候自己的床位可以说是全寝室最乱的,乱到什么程度呢?我们寝室长是一个有点洁癖的姑娘,那时候每次当她看到我的床位时，都会流露出微微不满的神态,打扫卫生时她都会专门提醒我哪些需要改进的地方。其实自己也不是不整理,但平时我的性格就是大大咧咧的,总是整理完没一会就乱了,自己反复整理的过程中就渐渐地不去在意了。

但是,在辅导员老师和学生干部不厌其烦的叮嘱下，在寝室同学潜移默化的影响下，不知道从什么时候，自己的床位逐渐有了变化。

每天早上主动地叠被不会抱怨,早上离开时整理桌子,努力把物品摆放整齐,保持地面整洁。我不能说自己的床位是整个寝室最干净的,但也不再因为我而影响了整个寝室的卫生达标。即使这微小的进步不值一提,我也一样深深为它感到自豪和开心。

很多人的想法或许和我初的我是一样的,把打扫寝室卫生看做是应付学校检查和老师的询问。但是,保持宿舍卫生,不是为了给别人看,最主要的受益者是自己啊。看着卫生整洁的寝室,嗅着从窗外透进来的清新的空气，整个身心都感到愉悦和欣慰。更何况“一屋不扫，何以扫天下”，我们如果连最起码的自理能力都不具备，那还谈什么培养自己的创新实践能力呀。

现在,迎评已经成了过去时,可是保持宿舍卫生永远都不能成为过去时。让我们一起行动,做一个打造良好宿舍环境的行动者,愉快地度过大学四年！

《家之声》报纸征稿启事

为加强校园文化建设，丰富宿舍文化生活，《家之声》现面向全体同学广泛征集优秀文章。请怀揣一颗热忱之心，执起你的笔，挥洒心中水墨，书写生活苦乐，在“家之声”不断前行的道路上留下你坚实的足迹。

征文要求：

题材不限，主题鲜明，反映我们大学生的学习、生活、情感特别是与宿舍生活等相关等方面内容，弘扬时代新风尚，传播积极向上的思想，写作内容真实贴切即可。字数1300字以内。

投稿须知：

1. 投稿人须在投寄作品时标准作者姓名、学院年级班级、联系电话，便于我们与您取得联系，否则视为稿件无效。

2. 投稿作品必须为投稿人的原创作品，如题材为文摘需标明出处，否则由此产生的不良影响和法律纠纷悉由投稿人自行承担。

投稿方式：

1.投稿邮箱（jiazhisheng_dldx@qq.com）；

2.关注微信公众号“新连大心宿”输入投稿即可。

征稿申明：

1、凡投稿者视为理解并认同本启事所描述的所有内容。
2、本启事的最终解释权归大连大学宿舍管理委员会所有。
为爱发声，记录刹那间的感动,分享生命中的点滴温情，将一张张的绚烂投递给我们吧。

大连大学学生宿舍管理委员会
2018. 11. 22

我爱我家

旅游学院 酒店管理 182班 郭美玲

提着行李，我从天南海北聚集而来，来到大学就意味着离开父母悉心的照顾，去独自开启一段新的征程，在大学里我们不仅仅只有学习，更重要的还有日常生活。一年中大部分的时间都要与同学和室友朝夕相处，每个人或许有着各种各样的小毛病，但是我相信大家都能够为了营造一个温馨和谐的家庭而相互耐心磨合。

想家是难免的，但是我们终究要离开家乡独自飞翔。

与三个可爱的室友见面之前其实心里是十分忐忑的，担心处理好室友之间的关系，担心会因为地域的不同产生各种各样的分歧，担心会因为想家而心情抑郁。然而初次与大家见面的时候我就忽然间安心了，善意而真挚的笑容是无法作假的。事实也如此，后来我们一起去吃饭，一起去逛超市，一起找教室，假期的时候也丝毫不会孤单，我们可以集体出

期末到啦，加油吧

记者 韩变晶

1、每天制定合理的学习计划，量化你的目标，目标应越具体越好；
2、提前完成作业，而非等到要交的前一晚上通宵完成；
3、尽量不要让工作耽误学习，合理安排时间，提高工作效率，尽量做到学习工作两不误；
4、随时随地学习，不拘泥于书本，在实践中、与人交流中学到更多知识；
5、敢于正视压力。每一份成长都会伴随着各式各样的压力，没什么挺不过去的，找对方式方法，难题照样解决；
6、学习工作相互贯通。在学习中工作，在工作中学习是很有必要的；
7、学习和工作无法兼顾时，要学会舍弃。找到无法兼顾的原因，认真分析自己的性格特点，找到自己的需要和兴趣，

参考他人意见，做出决定。但不管任何决定都要从大局出发，从社团组织角度考虑，不能匆匆忙忙一走了之。

8、在期末复习阶段，要平衡好社团活动与学习的时间，学会取舍，以学习为主，活动为辅。

我记得有句话是这样说的：今天努力的你，是为明天的你铺路。不是所有的鱼都生活在同一片海里，现在不眠的你，一定要固执到底。

为了曾经的那份初心，为了不负曾经的日夜辛苦，为了那个曾经对自己暗暗许下承诺的你，漫漫四年路，不负流年不负卿。

所以，让我们一起努力吧，在接下来的期末考试中，取得好成绩！

海

酒店管理174 张越

朝日暮色里，海，似乎成了我唯一的精神寄托。

喜欢去看海，不论在寒露未晞的早晨，还是虫鸣幽唱的傍晚。不惧夏日炙热的考验，还有寒风扑面的冰雪。海，总是在那里，像在等我拜访，永远敞开心怀。

我爱不同样子的海，不论平静安宁或是波涛汹涌。伴着清晨的第一抹朝阳，向久远的海边走去，捡起一只美丽的贝壳，在沙滩上写下爱人的名字，顽皮的海啊，总把那印记抹去，我想抓住她嬉戏，她就哧地溜走回去。看天边火红的残云閃耀，海也休息了去，不在似正午的残云腾热烈，也慢慢的平复呼吸。相爱的人啊，海把他们的爱情铭记，记在每一粒他们接触的沙石里。记在每一颗他们遇见的水滴里。忧伤的人啊，海把他们的心酸抹

去，随着轻柔的海风带走，吹散在广袤无垠的荒野里。倾诉的人啊，海把他们的秘密收藏，伴着晶莹的浪花，把这宝贵心意传给海底的鲸鱼听了去。

爱她广博，爱她温婉，爱她潇洒，爱她无畏。简单的，爱和欢喜。

与脾气秉性相投的人在一起看海是有趣的。没有什么特别的话题，不用刻意迎合彼此的频率，就那么边走边看，边看边聊，领略那简单的正确幸。听海浪翻滚涌动，看阳光那方金色浮游，凉凉海风吹拂长发，巨大的礁石渴望着那永不决断的温柔抚摸。海，你如那花的笑颜，热情的呼唤，沸腾的呐喊……令我神往铭记。

去看海吧，因为……山海相依，因为……山的那边海的那边还有一群快乐的蓝精灵。

规范宿舍从我做起

护理174 朱婷婷

宿舍，是温暖的港湾;宿舍，是温暖的另一个家;宿舍，一个能让我放松的地方。虽然如家一般，但我们却不能随便的对待宿舍，因为它不是自己一个人生活的地方，那是四个人的天地，所以我也要规范自己的行为。无规矩不成方圆，对于宿舍的卫生大家更要共同完成，不能偏执自己的喜好。还要遵守学校的规章制度，不使用违规电器，不使用明火，不存放易燃易爆的物品，不饲养宠物……为了保证宿舍的安全，我们护理学院每周都会检查宿舍的卫生和纪律情况。在历次的校园安全卫生大检查中，我们护理学院被学校查出表扬，这与我们学院平时的严格检查有着不可分割的联系。

早起晚寝做到快、齐、静。早晨起床铃响后立即起床，并迅速整理好内务；晚上就寝动作快，熄灯铃响后寝室保持安静。室内环境做到整洁、清新、雅致。鞋子、被子、毛巾、牙杯、热水瓶、箱子等物品摆放整齐。讲究卫生，预防疾病。门窗、墙面保持干净、无污渍；果皮纸屑放入纸篓，保持寝室地面、走廊干燥；文明使用厕所和洗手间。爱护公物，节约水电。不损坏墙面、玻璃及公共设施；随手关掉滴水的龙头。注意安全，防患未然。不使用明火，不私拉电



“往届寝室大赛获奖寝室照片”